

Bijwerkingen bij kankermedicijnen

Last van pijn in de mond



Je gebruikt kankermedicijnen

Je kunt last krijgen van pijn in de mond.

Sommigen krijgen hier veel last van.

Anderen weinig.

Soms begint de pijn meteen nadat je kankermedicijnen hebt gekregen.

Soms begint de pijn later.

Klachten bij pijn in de mond

Helaas kan je hier zelf niets aan doen.

Heb je pijn in de mond, heb je pijn bij het slikken of gaat slikken moeilijk?

Neem dan contact op met de dokter of verpleegkundige in het ziekenhuis.



Tips bij pijn in de mond

Hou je mond goed schoon. Dit helpt tegen wondjes in de mond:

- Poets je tanden na het eten.
- Gebruik een zachte tandenborstel.
- Gebruik tandpasta met pepermunt smaak.
- Doe voorzichtig met tandenstokers.
- Vernieuw je tandenborstel elke 3 maanden.
- Spoel je mond 5 tot 10 keer per dag met water.
- Vet je lippen in met vaseline.

Extra tips als je een kunstgebit hebt als je pijn hebt in je mond

- Slaap zonder kunstgebit.
- Laat ook overdag je kunstgebit zoveel mogelijk uit.
- Bewaar je kunstgebit droog.
- Spoel je kunstgebit af met water voordat je hem weer in je mond doet.
- Borstel je kunstgebit schoon met zeep.



Tips bij het eten en drinken

Als je pijn in je mond hebt, kan eten en drinken ook pijn doen.

Het is belangrijk dat je wel eet en drinkt.

Deze tips kunnen helpen:

- Koud water helpt soms tegen de pijn.
 - Zet een fles water in de koelkast.
 - Zuig op een ijsklontje.
- Drink met een kort dik rietje.
- Zorg voor zachte voeding. Denk aan: aardappelpuree, zachte groenten, gehakt.
- Doe room door het eten.
- Drink vloeistof met bubbeltjes.

Dit kan helpen tegen korstjes in de mond.

Dit kan de dokter doen

De dokter geeft je tips als de klachten niet weg gaan of erger worden.

Soms verandert de dokter de hoeveelheid medicijn.

Of de dokter geeft een ander medicijn.

Soms geeft de dokter je tips welke medicijnen je mag gebruiken.

Of welke mondspoeling kan helpen.

Ook geeft de dokter tips over wat je zelf kan doen.

Ga altijd naar de dokter of verpleegkundige als de klachten niet weggaan.

Wil je meer weten over bijwerkingen na kankermedicijnen?

Kijk op www.darmkanker.nl

in samenwerking met

