

Verder leven met of na kanker, hoe is dat voor jou?

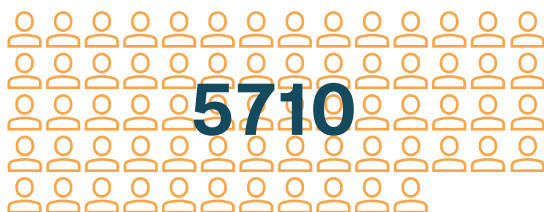
'Ik ben een ander persoon geworden, in mijn beleving is er een leven vóór en een leven na kanker.'

Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling, van NFK en haar lidorganisaties, februari 2024
Lees de volledige resultaten op doneerjevervaring.nl.

Het panel van en voor kankerpatiënten
doneer je ervaring

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **5710** mensen mee die langer dan 2 jaar geleden hoorden dat ze kanker hebben of hadden.



Welke invloed heeft (de behandeling van) kanker op jouw leven?

Ik vond het moeilijk om na de diagnose kanker het leven weer op te pakken



Door kanker ben ik nooit meer zorgeloos



Door kanker ben ik andere dingen in het leven belangrijk gaan vinden



Ik ben trots op hoe ik met kanker ben omgegaan

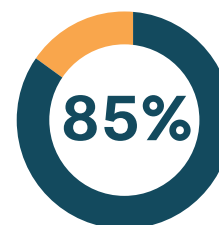


89% van de respondenten heeft op dit moment last van 1 of meerdere lichamelijke en/of psychische klachten als gevolg van kanker (behandeling). De 5 meest ervaren klachten:

- vermoeidheid **56%**
- verminderde lichamelijke conditie **47%**
- geheugen -of concentratieproblemen **32%**
- neuropathie **32%**
- seksuele problemen/impotentie **25%**

Ook veel genoemd zijn somberheid of depressieve gevoelens (**19%**) en angst (**16%**).

Van de respondenten die langer dan 10 jaar geleden de diagnose kanker kregen heeft **85%** op dit moment (nog) 1 of meerdere lichamelijke en/of psychische klachten.

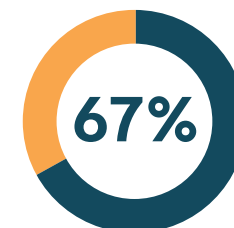


'Accepteren en een nieuw evenwicht vinden. Dat was een hele klus, maar nu 10 jaar na diagnose ben ik zover dat het past in mijn leven.'

Alle respondenten met lichamelijke en/of psychische klachten ervaren hiervan op dit moment in meer of mindere mate last in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld:

- in hun vrije tijd **73%**
- lang bijkomen van sociale activiteiten **50%**
- met huishoudelijke taken **48%**

Van de respondenten met betaald werk, geeft **67%** aan op dit moment in meer of mindere mate last te hebben van de gevolgen van kanker (behandeling) in het werk.



33% van de respondenten die gevolgen ervaren van (de behandeling van) kanker, krijgt daar op dit moment professionele zorg of steun voor.

Voor **32%** van alle respondenten is op dit moment niet duidelijk bij welke professionele zorgverlener zij terecht kunnen, als er (nieuwe) lichamelijke of psychische gevolgen ontstaan.