

Over leven en dood

In gesprek met jezelf, je naasten en je zorgverleners



LICHAMELIJK

- Wat zijn mijn klachten?
- Welke behandelingen zijn er mogelijk?
- Is er iets te zeggen over het verloop?
- Wil ik mijn levensverwachting weten?
- Wanneer moet ik welke arts raadplegen?
- Hoe verloopt de overdracht van de arts naar mijn huisarts?
- Hoe kijkt mijn huisarts aan tegen euthanasie?

PSYCHISCH EN SOCIAAL

- Hoe ga ik om met ongeneeslijk ziek zijn?
En mijn naasten?
- Hoe kan ik mijn dagelijks leven vormgeven?
- Ben ik angstig of somber?
- Welke zorgen heb ik over mijn naasten?
- Welke ondersteunende zorg is er voor mij?
En voor mijn naasten?

ZINGEVING / SPIRITUALITEIT

- Wat is mijn levensverhaal?
- Wat zijn mijn belangrijkste overtuigingen?
- Wat vind ik belangrijk in mijn leven?
- Met wie kan ik dit delen?
- Wat wil ik nog doen, zien of beleven?

STERVENSFASE

- Waar en hoe wil ik sterven?
- Wie is er bij?
- Wat wil/moet ik regelen?
- Zijn er wensen die ik vast wil leggen?
- Wie beslist over mijn medische situatie als ik dat zelf niet meer kan?
- Wat zijn mijn wensen voor de uitvaart?

