

TRAINING POSITIEVE GEZONDHEID

INFORMATIE VOOR DEELNEMER EN VRIJWILLIGERSCOÖRDINATOR

VERSIE: 10 MAART 2022

Een mens is veel meer dan alleen zijn ziekte. Bij Positieve Gezondheid ligt het accent op de totale mens en het bevorderen van eigen regie. Positieve Gezondheid geeft een bredere kijk op gezondheid; het kan beleidsmatig worden ingezet, bij het oplossen van vraagstukken binnen de zorg, maar ook in het contact met patiënten of lotgenoten. Klik [hier](#) voor meer informatie over Positieve Gezondheid.

NFK biedt, samen met IPSO (Centra voor leven met en na kanker), de training Positieve Gezondheid aan. Deze training is ontwikkeld door [Institute for positive Health \(iPH\)](#) en Fontys Hogeschool, en al door vele vrijwilligers van de centra voor leven met kanker gevolgd. Door een subsidie kunnen in totaal 60 vrijwilligers van de aangesloten KPO's deze training nu gratis volgen (incl. eventuele reiskostenvergoeding, vooralsnog zijn de reflectiebijeenkomsten online).

INHOUD TRAINING POSITIEVE GEZONDHEID

De training Positieve Gezondheid bestaat uit twee onderdelen:

- een e-learning (plaats en tijd zelf te kiezen en onafhankelijk te volgen)
- twee geplande (online) groepsbijeenkomsten (reflectiebijeenkomsten)

E-LEARNING

In de e-learning wordt op een interactieve wijze kennis aangeboden die relevant is voor iedereen die zich wil bekwamen in het werken met Positieve Gezondheid.

De e-learning bestaat uit:

- Korte filmpjes waarin de achtergrond van Positieve Gezondheid verteld wordt door Machteld Huber (de grondlegger van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid)
- Interactieve filmpjes over het toepassen van Positieve Gezondheid in de praktijk.
- Opgaven waarin cursisten zelf aan de slag gaan met Positieve Gezondheid.

De praktijk heeft laten zien dat contact met medecursisten de betrokkenheid en uitkomst van de e-learning verhoogd. Samen een training volgen is leuk en motiverend. Door het samen te doen, bouw je ook aan een netwerk met collega's. Daarom raden we aan een gedeelte van de e-learning samen te volgen en geven we graag de gelegenheid om hiervoor een ruimte bij NFK (eventueel met groot scherm) te gebruiken.

REFLECTIEBIJEENKOMSTEN

Tijdens de reflectiebijeenkomsten (max. 9 deelnemers per groep) staat leren van en met elkaar centraal. Tijdens de bijeenkomsten wordt gereflecteerd op het eigen handelen en denken. De reflectiebijeenkomsten worden aangeboden in de ochtend, middag of avond. Deze onlinebijeenkomsten worden gehouden samen met vrijwilligers van IPSO.

STUDIEDUUR

De totale studiebelasting is ongeveer 22 uur. Als bijlage delen we een korte beschrijving van de inhoud per studieblok en een advies voor planning met een doorlooptijd van zes weken. Jij als cursist bepaalt natuurlijk zelf hoe je deze scholing in gaat plannen. Onze inschatting is dat je de scholing ook in vier weken kunt afronden.

DEELNAME

Wil je Positieve Gezondheid binnen je KPO omarmen? Overleg dan wie aan gaat sluiten. Binnen deze subsidie zijn er gedurende het eerste jaar voor elke KPO drie plekken beschikbaar. Door deze over verschillende functies te verdelen (bijv. bestuurder, coördinator, vrijwilliger lotgenotencontact) kan het gedachtegoed van Positieve Gezondheid breed geïntroduceerd worden binnen de organisatie. Aanmelden kan, na overleg met de vrijwilligerscoördinator van de betreffende KPO, via vrijwilligerscoördinator@nfk.nl.

Wanneer iemand aangeeft interesse te hebben in het volgen van de training wordt er een afspraak gemaakt voor een online of telefonische kennismaking waarin de wensen en verwachtingen verder toegelicht worden. Van dit gesprek zal een kort verslag gemaakt worden en ter bevestiging gedeeld worden met de kandidaat en de vrijwilligerscoördinator van de desbetreffende KPO.

VOORWAARDEN VOOR DEELNAME

We vragen de deelnemers om een nieuwe kandidaat aan te dragen voor de volgende training. Op deze manier maken we elkaar enthousiast en krijgt het gedachtegoed van Positieve Gezondheid een plek binnen de bestaande organisatie.

Wanneer je start met de e-learning, verplicht je je ook tot het volgen van de twee reflectiebijeenkomsten. Je schrijft je in voor beide reflectiebijeenkomsten. Het is niet mogelijk om de bijeenkomst in te halen als je niet aanwezig kunt zijn. Het is alleen mogelijk om je aan te melden voor een nieuwe serie van twee reflectiebijeenkomsten, ook wanneer je één van de twee al gevolgd hebt. We willen de samenstelling van de groep tijdens de reflectiebijeenkomsten niet wijzigen, omdat er persoonlijke verhalen en ervaringen gedeeld worden in een veilige omgeving.

Er zijn voor de centra en de patiëntenorganisaties geen kosten verbonden aan het deelnemen aan deze training. Deze kosten worden geheel gedragen door IPSO en NFK.

Echter zijn wij wel genoodzaakt om kosten in rekening te brengen als de cursist tijdens de e-learning de training niet voort kan zetten en/of niet aanwezig is bij reflectiebijeenkomsten:

- Heb je je aangemeld voor de reflectiebijeenkomsten, dan is kosteloos annuleren mogelijk tot 24 uur voor de bijeenkomst. Mocht dit 24 uur of korter zijn voor aanvang, dan brengen wij €50,- in rekening. Je kunt je daarna alleen voor een nieuwe serie van twee reflectiebijeenkomsten aanmelden (het is niet mogelijk slechts één bijeenkomst in te halen).
- Binnen een half jaar na de e-learning verwachten we dat je deelneemt aan de reflectiebijeenkomsten. Als dit niet het geval is zien wij ons genoodzaakt om €100,- in rekening te brengen.