

## Directe gevolgen van bestraling, wat is jouw ervaring?

*'Ik wist ook niet wat te  
doen. Was zelf te ziek.  
Dacht dat ik het gewoon  
maar moest verdragen.'*

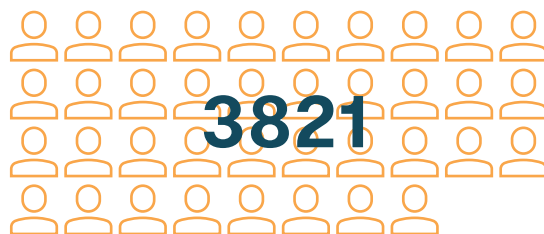
Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling,  
van NFK en haar lidorganisaties i.s.m. de NVRO, mei 2026.

Onderdeel van de Doneer Je Ervaring-peiling 'Beslissen over  
je behandeling bij kanker, hoe ging dat bij jou?' (2025)

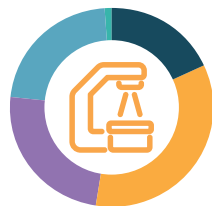
Het panel van en voor kankerpatiënten  
**doneer je ervaring**

Een initiatief van nfk

Aan deze peiling deden **3821** volwassenen  
mee die kanker hebben (gehad).



**81%** had vanaf de 1<sup>e</sup> bestraling t/m drie  
maanden na laatste bestraling een of meer  
directe klachten door bestraling.



18% ● Geen klachten  
34% ● 1 of 2 klachten  
24% ● 3 of 4 klachten  
23% ● 5 of meer klachten  
1% ● Weet ik niet

Per bestraald gebied de klachten die het  
vaakst voorkwamen (top 3):



**Hersenen** (n=137)  
64% Vermoeidheid  
50% Haaruitval  
25% Concentratieproblemen |  
minder zin in eten | hoofdpijn



**Hoofd of hals** (n=689)  
58% Droge mond  
55% Vermoeidheid  
49% Andere of minder smaak



**Borstkas of rug** (n=817)  
57% Vermoeidheid  
35% Last van huid  
24% Pijn



**Borst(en)** (n=1322)  
59% Vermoeidheid  
53% Last van huid  
32% Pijn



**Deel buik boven navel** (n=163)  
49% Concentratieproblemen  
27% Vermoeidheid  
22% Psychische klachten



**Deel buik onder navel** (n=1262)  
44% Vermoeidheid  
32% Last van huid  
19% Pijn

*'Enorm moe - als een oude  
telefoon die langzaam oplaadt,  
dan even helemaal prima  
functioneert en daarna weer  
snel leegloopt.'*

**Klachten waar respondenten het meeste  
(‘nogal’ of ‘heel erg’) last van hadden** (top 5):

1. Problemen met vast of droog eten
2. Problemen met zacht of vloeibaar eten
3. Concentratieproblemen
4. Vermoeidheid
5. Andere of minder smaak

**Is er gesproken over wat er mogelijk is  
tegen klachten?** Meerdere antwoorden mogelijk.

- Ja, over voorkómen van de klachten **34%**
- Ja, over behandelen van de klachten **55%**
- Ja, over aanpassen van de bestraling **4%**
- Ja, over stoppen van de bestraling **1%**
- Nee **20%**
- Weet ik niet **7%**

*'Er is goed meegedacht  
over wat ik kon doen  
om de klachten te  
verlichten.'*



✓ **Klachten die het vaakst behandeld  
zijn en waar dat genoeg hielp:**

- Last van huid in bestraald gebied **48%**
- Verstopping van de darmen **40%**
- Misselijk zijn | problemen met zacht  
of vloeibaar eten **33%**

– **Klachten die het vaakst behandeld  
zijn en waar dat niet genoeg hielp:**

- Hoofdpijn **29%**
- Slijm in de mond of keel | problemen  
met zacht of vloeibaar eten **28%**
- Droge mond **27%**

✗ **Klachten die het vaakst niet  
behandeld zijn:**

- Concentratieproblemen **84%**
- Vermoeidheid **79%**
- Haaruitval **75%**