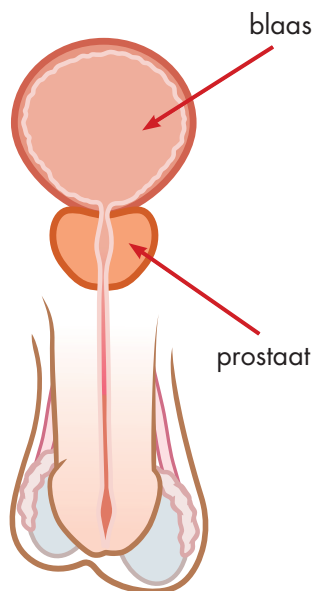
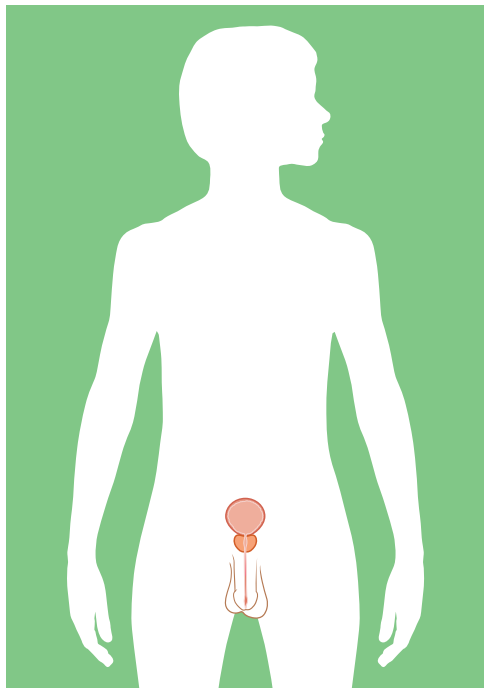


# Dit is prostaatanker

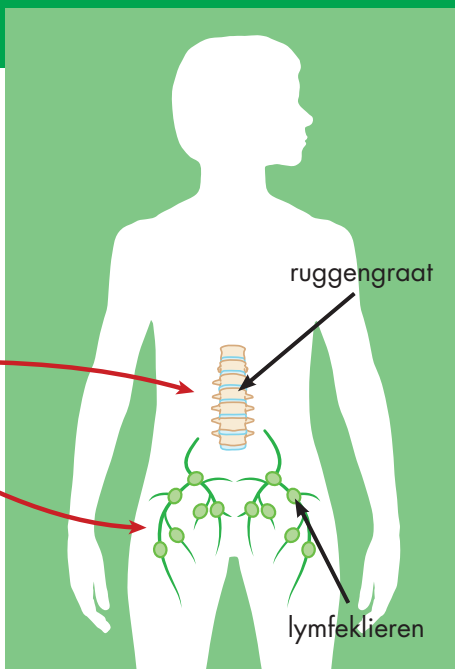
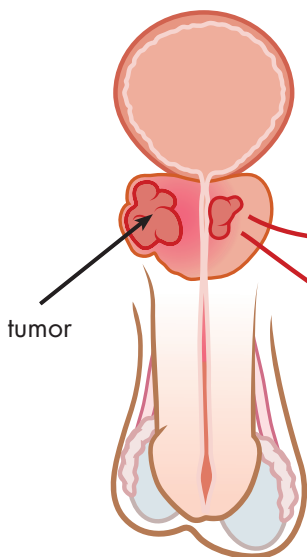


De prostaat ligt onder de blaas. Hij is zo groot als een walnoot.  
De prostaat doet vocht bij de zaad-cellen. Zo krijg je sperma.

Bij kanker veranderen de cellen in het lichaam.  
De cellen kunnen niet meer stoppen met delen. Dat is niet goed.  
Een groepje kankercellen heet tumor of gezwel.

Bij prostaatanker zit de kanker in de prostaat.

De kans om beter te worden is het grootst als de kanker vroeg ontdekt is en als de kanker alleen in de prostaat zit. Het is niet altijd nodig om direct te behandelen. Soms krijg je wel direct een behandeling.



Soms verspreidt de prostaatkanker zich naar andere plekken in het lichaam. Bijvoorbeeld naar de botten (vaak de ruggengraat) en naar de lymfeklieren. Dat heet uitzaaiingen. Met uitzaaiingen kun je niet meer beter worden. Bij uitzaaiingen zijn er nog wel behandelingen, waardoor je langer kunt leven. Deze behandelingen verminderen vaak ook de klachten.

De dokter vertelt je over de verschillende behandelingen die er zijn. Bijvoorbeeld een operatie of bestraling. Elke behandeling heeft voor en nadelen. Ook hier vertelt de dokter je meer over.

**Wil je meer weten over prostaatkanker?** Of praten met andere mannen met prostaatkanker? ProstaatKankerStichting.nl helpt je hiermee.

Telefoon: 088 0029768

secretariaat@prostaatkankerstichting.nl

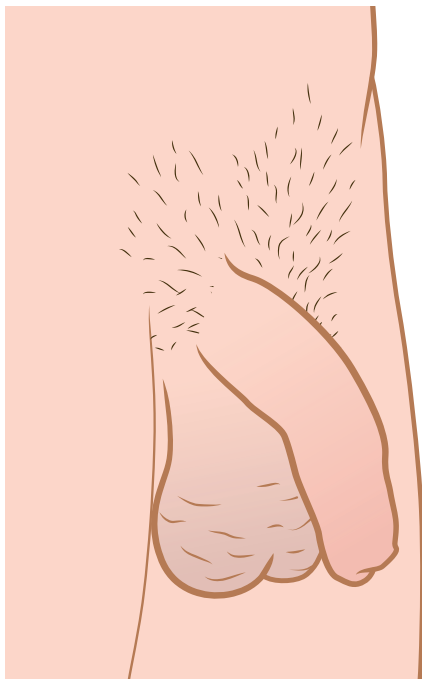
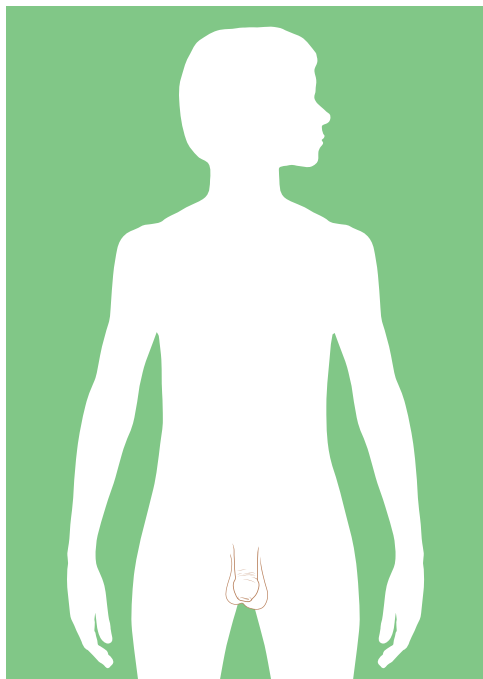
www.prostaatkankerstichting.nl



ProstaatKankerStichting.nl

*Jouw Gids in Prostaatkanker*

# Gevolgen op seksueel gebied



Niet de prostaatkanker, maar de behandeling, heeft vaak gevolgen voor je seksleven en je relatie.

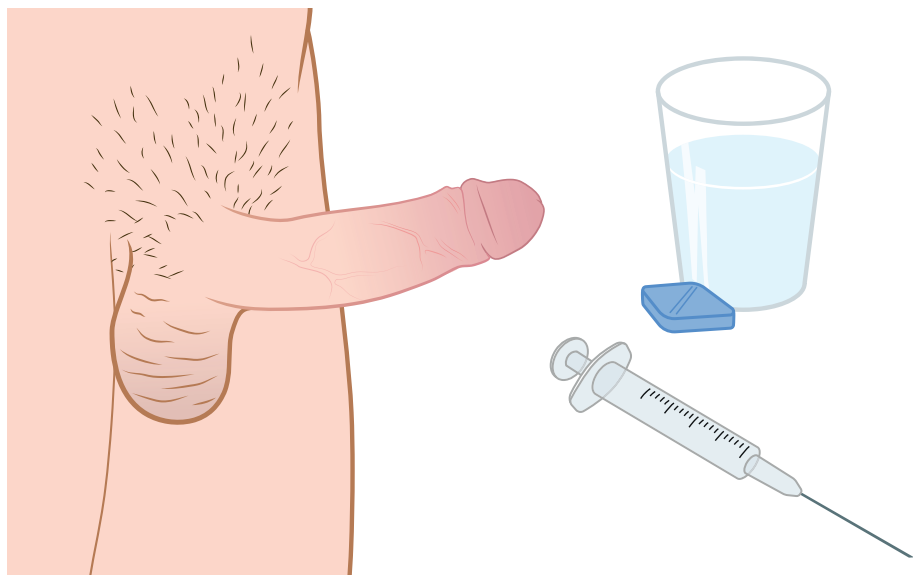
Je kunt denken aan:

- Het kan zijn dat je geen zaadlozing meer hebt.
- Het klaarkomen kan dan anders voelen.
- Je kunt geen zin hebben om te knuffelen.
- Je kunt geen zin hebben in seks.
- Het kan zijn dat je geen stijve penis meer kunt krijgen.
- Of je krijgt wel een stijve penis, maar minder stijf dan je gewend was.

Niet iedereen heeft deze seksuele gevolgen en ze kunnen ook weer weg gaan.

Bij een deel van de mannen blijven de seksuele gevolgen.

Het hangt af van de soort behandeling, je leeftijd en je conditie of de seksuele gevolgen blijven of niet.



Veel mannen vinden de seksuele gevolgen moeilijk.  
Sommige mannen voelen zich bijvoorbeeld 'minder man'.  
Het heeft ook gevolgen voor je relatie.  
Praat erover met je partner. Dat helpt om niet uit elkaar te groeien.  
En samen kun je misschien ook nieuwe manieren van seks vinden.

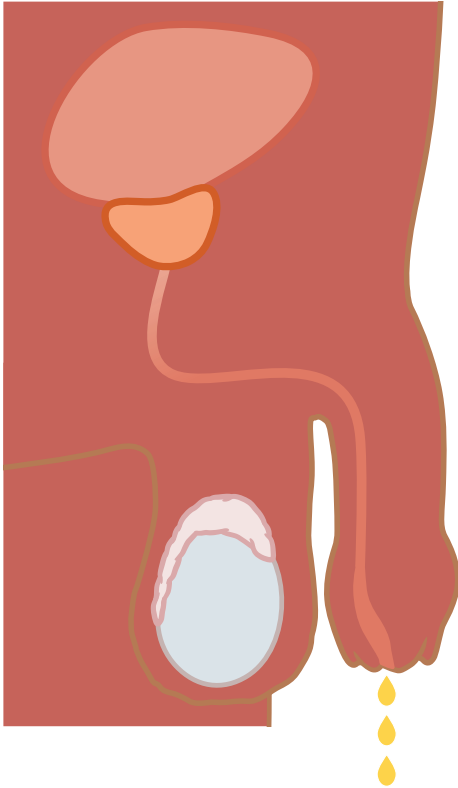
De dokter en verpleegkundige zijn gewend om over seks te praten.  
Ze kunnen je helpen met het vinden van oplossingen.  
Er zijn bijvoorbeeld pillen en spuiten die een stijve penis geven.

**Wil je meer weten over prostaatanker?** Of praten met andere mannen met prostaatanker? ProstaatKankerStichting.nl helpt je hiermee.

Telefoon: 088 0029768  
secretariaat@prostaatkankerstichting.nl  
www.prostaatkankerstichting.nl

  
**ProstaatKankerStichting.nl**  
*Jouw Gids in ProstaatKanker*

# Incontinentie



Door de behandeling van prostaatkanker kun je plas verliezen zonder dat je dat wilt.

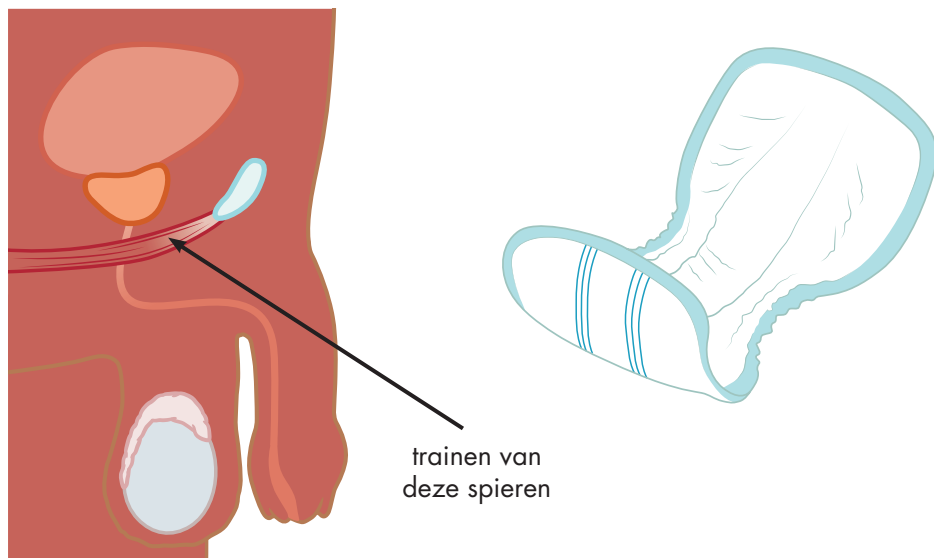
Of je kunt je plas niet goed meer ophouden. Je voelt dan dat je moet plassen, maar komt te laat bij de wc.

Een ander woord voor je plas verliezen is incontinentie.

De incontinentie kan tijdelijk zijn en weer weg gaan.

Bij een deel van de mannen blijft de incontinentie.

Het hangt af van de soort behandeling, je leeftijd en je conditie of de incontinentie blijvend is of weggaat.



Het kan erg vervelend zijn om plas te verliezen. Misschien blijf je daardoor vaker thuis, of doe je niet mee aan activiteiten. Het kan ook moeilijk zijn om erover te praten, maar probeer het toch. De dokter en verpleegkundige zijn gewend om hierover te praten. Zij kunnen je helpen.

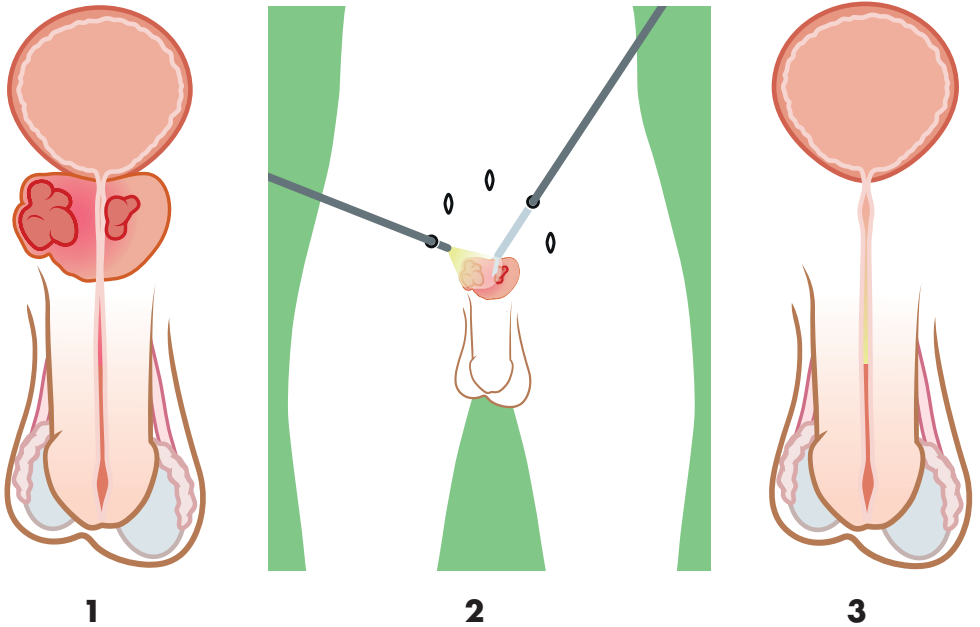
Er zijn verschillende dingen die helpen bij incontinentie. Bijvoorbeeld het trainen van de spieren die je plas ophouden. Een fysiotherapeut leert je om deze spieren te trainen. Ook kun je verbanden in je onderbroek doen. De plas komt in het verband en je broek wordt niet nat of vies.

**Wil je meer weten over prostaat­kanker?** Of praten met andere mannen met prostaat­kanker? Prostaat­KankerStichting.nl helpt je hiermee.

Telefoon: 088 0029768  
secretariaat@prostaat­kanker­stichting.nl  
www.prostaat­kanker­stichting.nl

  
**Prostaat­KankerStichting.nl**  
*Jouw Gids in Prostaat­Kanker*

# Weghalen van de prostaat (operatie)



Je hebt prostaatcancer en een mogelijke behandeling is een operatie. Bij een operatie haalt de dokter de zieke prostaat uit je lichaam.

De operatie gebeurt onder narcose.

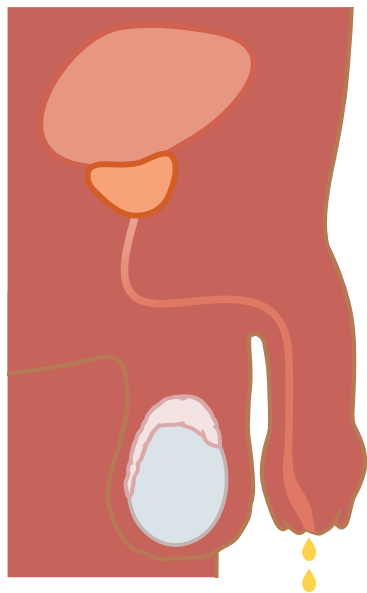
Door de narcose ben je helemaal verdoofd: je voelt en merkt niets.

Bij de operatie krijg je meestal alleen een paar kleine sneetjes in je buik.

De dokter opereert door die sneetjes en gebruikt hierbij een robot.

De dokter bestuurt de robot en kan zo heel precies opereren.

Na de operatie is de kans groot dat de kanker weg is en dat de kanker ook weg blijft.



Na de operatie kom je regelmatig bij de dokter op controle.  
De dokter controleert of de kanker weg blijft en vraagt hoe het met je gaat.  
De dokter vraagt ook naar gevolgen van de operatie.

Door het weghalen van de prostaat voelt klaarkomen anders aan.  
En je hebt kans dat je:

- je plas niet goed kunt ophouden
- geen stijve penis (erectie) meer kunt krijgen.

Vertel dit aan de dokter of verpleegkundige. Zij kunnen je helpen.  
Er zijn soms oplossingen mogelijk.

**Wil je meer weten over prostaatkanker?** Of praten met andere mannen met prostaatkanker? ProstaatKankerStichting.nl helpt je hiermee.

Telefoon: 088 0029768

secretariaat@prostaatkankerstichting.nl

www.prostaatkankerstichting.nl



ProstaatKankerStichting.nl  
*Jouw Gids in ProstaatKanker*